



Cuidados digitales para orientar a la familia

Uso de Pin o Contraseña como método de bloqueo para el celular

El pin o contraseña son los métodos de bloqueo más seguros. Como en nuestro celular guardamos mucha información sobre nosotros/as y nuestra familia es importante que esté protegido con un método adecuado.

El pin o contraseña es como la llave de nuestra casa, si no la ponemos, cualquiera podrá acceder a nuestros dispositivos y por lo tanto a toda nuestra información, fotos, contactos, etc. poniendo en riesgo la seguridad nuestra seguridad y la de quienes tenemos en la agenda.

A la hora de elegir el método de bloqueo, evitar las huellas digitales o el uso de patrón porque son las más vulnerables.

¿Producen adicción los videojuegos?

Los videojuegos son potencialmente adictivos pero esto no significa que todas las personas que juegan se volverán adictos. En realidad, no existen estudios que confirmen que los juegos para celulares sean más adictivos.

Prohibir el uso de videojuegos es problemático, puesto que favorecen el desarrollo de habilidades tecnológicas, fomentan la creatividad y ayudan a fortalecer las capacidades relacionadas con la solución de problemas.

Prohibir puede ser contraproducente. Lo que se sugiere es crear acuerdos de forma conjunta sobre el uso de Internet y enseñarles a identificar situaciones de riesgo. Así podrán aprovechar los beneficios de los videojuegos.

