

## ¿Cómo acompañar en el uso seguro de Internet a niñas, niños y adolescentes?

Es normal tener miedo a que los niños, niñas y adolescentes enfrenten diferentes peligros en Internet. La mejor manera de supervisar es generando confianza con los hijos e hijas, enseñándoles los riesgos de la Internet y confiando en que tomen las decisiones correctas.

Dialogar tiene mejores resultados que vigilar, investigaciones mencionan que adolescentes que compartían los detalles de su vida con sus padres y/o madres eran los que no estaban bajo vigilancia de forma rutinaria. Se generaba confianza en ambas direcciones, de padres y madres hacia sus hijos e hijas y viceversa., Por el contrario quienes percibían que su privacidad estaba siendo invadida se volvieron aún más reservados con sus cuidadores. Como resultado, éstos acabaron sabiendo menos sobre la vida de los adolescentes.

Acompañar a tu hijo o hija significa escucharlo, no juzgarlo y darle la confianza para que sea honesto contigo. En muchos de los casos niños, niñas y adolescentes prefieren ser extorsionados por desconocidos/as para evitar que sus familiares se enteren de algo que hicieron.

